

The image shows a presentation screen with silhouettes of people in front of it. The screen displays the text 'PULS Veranstaltungen' in a pink banner, followed by 'organisiert von puls-berufe.ch' and a logo consisting of horizontal lines in blue and pink.

PULS Veranstaltungen

organisiert von

puls-berufe.ch 

Das Spektrum ADHS verstehen lernen

Interaktives und praxisnahes Referat mit Kafi Freitag

«Für viele ist ADHS eine Krankheit, wenn nicht sogar eine Behinderung. Aber das ist es nicht. Es ist lediglich ein anders denken, anders fühlen und anders wahrnehmen». Kafi lebt selbst mit dem Spektrum und hilft Betroffenen und deren Angehörigen im Umgang damit. Sie führt eine selbständige Praxis für Therapie und Coaching und ist bekannt durch ihren Blog «FRAG FRAU FREITAG» sowie den Podcast «KAFI AM FREITAG».

Sie erzählt uns wie ein ADHS-Gehirn funktioniert, über die Geschlechterunterschiede im Spektrum, über die Herausforderungen und Vorzüge von ADHS sowie Strategien und Möglichkeiten, um betroffene Auszubildende im Berufsalltag zu unterstützen.

Anschliessend bietet ein Apéro die Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch sowie zum Knüpfen und Ausbauen von Kontakten.

Die Veranstaltung richtet sich an Bildungsverantwortliche und Berufsbildner:innen des Gesundheitswesens im Kanton Zürich. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung notwendig.

Datum und Uhrzeit

Dienstag, 28. November 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort

Die Veranstaltung findet an der OdA Gesundheit Zürich, Maneggstrasse 37, 8041 Zürich statt.