Praktikum

Fachmaturität Gesundheit / Naturwissenschaften

Kompetenzbereiche und Zielsetzungen

**Praktikumsziele:**

* Einblick in die Arbeitswelt der gewählten Institution im Gesundheitswesen
* Aneignung grundlegender Kenntnisse und praktischer Erfahrungen im Umgang mit Menschen, die besondere Bedürfnisse haben
* Erfahrung mit alltäglichen fächerübergreifenden Fragestellungen bezüglich Organisation, Administration, Teamarbeit

|  |
| --- |
| **Institution:** |

|  |
| --- |
| **Abteilung:** |

|  |
| --- |
| **Name / Vorname:** |

|  |
| --- |
| **Dauer:**  **von/bis:**  **Anzahl Fehltage:** |

|  |
| --- |
| **Daten**  **Einführungsgespräch:**  **Zwischengespräch:**  **Schlussgespräch:** |

|  |
| --- |
| **Praktikum bestanden: Ja ☐ / Nein ☐**  **Datum:**  **Unterschriften PraktikantIn / Praktikumsverantwortliche** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kompetenzbereich** | **1.) Ausrichtung des beruflichen Handelns an den Klientinnen und Klienten, den Personen in deren Beziehungsumfeld und im sozialen und kulturellen Kontext** | **1.1** |
| **Kompetenz** | **Sie/Er unterhält und pflegt respektvolle Beziehungen im beruflichen Umfeld.** |
| **Zielerreichung am Praktikumsende** | Ja ☐ / Nein ☐ |
| **Ziele:**   * Nimmt berufliche Beziehungen zu den Klientinnen und Klienten und deren Beziehungsumfeld auf und gestaltet den Beziehungsprozess | **Verlaufsbericht:** | |
| * Kommuniziert klar, verständlich und situationsgerecht und schafft damit Vertrauen |  | |
| * Hält Verhaltensnormen ein |  | |
| * Nutzt vorhandene Informationsquellen um die Situation der Klientinnen und Klienten zu erfassen |  | |
| * Achtet die Anliegen und Bedürfnisse der Klientinnen und Klienten, respektiert Kulturen, Religionen und Altersgruppen |  | |
| * Begegnet den Klientinnen   und Klienten mit Respekt und Empathie |  | |
| * Arbeitet mit anderen Dienststellen zusammen |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kompetenzbereich** | **1.) Ausrichtung des beruflichen Handelns an den Klientinnen und Klienten und Personen in deren Beziehungsumfeld und im sozialen und kulturellen Kontext** | **1.3** |
| **Kompetenz** | **Sie/Er beobachtet Situationen, nimmt Veränderungen wahr und informiert die zuständigen Stellen bzw. Personen darüber.** |
| **Zielerreichung am Praktikumsende** | Ja ☐ / Nein ☐ |
| **Ziele:**   * Beobachtet, nimmt Veränderungen wahr und beschreibt sie wertfrei | **Verlaufsbericht:** | |
| * Erfasst und nutzt Ressourcen |  | |
| * Leitet eigene Beobachtungen und Informationen an die zuständigen Stellen bzw. Personen weit |  | |
| * Informiert die Klientinnen und Klienten über die von ihr/ihm durchgeführten Massnahmen |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kompetenzbereich** | **2. Hygiene und Sicherheit** | **2.1** |
| **Kompetenz** | **Sie/Er führt die Händehygiene durch und hält die Arbeitssicherheit ein.** |
| **Zielerreichung am Praktikumsende** | Ja ☐ / Nein ☐ |
| **Ziele:**   * Hält die Hygienerichtlinien ein und wendet die Desinfektionsmittel situationsgerecht an | **Verlaufsbericht:** | |
| * Erkennt Gefahren der Keimüber-tragung und beugt diesen vor |  | |
| * Entsorgt Abfall anhand der Hygienevorschriften |  | |
| * Hält sich bei der persönlichen Hygiene an die Richtlinien der Institution |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kompetenzbereich** | **3. Pflege und Betreuung** | **3.1** |
| **Kompetenz** | **Sie/Er führt unter Anleitung die bedarfs- und situationsgerechte Pflege von Klientinnen/Klienten gemäss bestehender Pflegeplanung und unter Berücksichtigung der altersspezifischen, kulturellen und religiösen Gewohnheiten aus.** |
| **Zielerreichung am Praktikumsende** | Ja ☐ / Nein ☐ |
| **Ziele:**   * Richtet das Handeln nach der aktuellen Pflegeplanung aus und achtet die Anliegen und Bedürfnisse der Klientinnen und Klienten | **Verlaufsbericht:** | |
| * Fördert die Selbstständigkeit der Klientinnen und Klienten |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kompetenzbereich** | **3.Pflege und Betreuung** | **3.2** |
| **Kompetenz** | **Sie/Er unterstützt die Klientinnen und Klienten bei der selbstständigen Körperpflege, leitet diese dabei an oder führt die Körperpflege stellvertretend durch.** |
| **Zielerreichung am Praktikumsende** | Ja ☐ / Nein ☐ |
| **Ziele:**   * Schätzt den Unterstützungsbedarf von Klientinnen und Klienten  situationsgerecht ein und ermuntert und leitet zu grösstmöglicher Selbständigkeit an | **Verlaufsbericht:** | |
| * Gewährleistet die Sicherheit der Klientinnen und Klienten |  | |
| * Führt Körperpflegetechniken aus, berücksichtigt die individuellen Bedürfnisse und wahrt dabei die Intimsphäre * Holt Hilfe bei unklaren   Situationen bezüglich Nähe-Distanz |  | |
| * Beobachtet die Haut, erkennt und beschreibt normale und veränderte Haut |  | |
| * Bettet und lagert immobile Klientinnen und Klienten |  | |
| * Reinigt und entsorgt Materialien |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kompetenzbereich** | **3. Pflege und Betreuung** | **3.3** |
| **Kompetenz** | **Sie/Er erhält und fördert die Beweglichkeit von Klientinnen und Klienten, leitet diese an und führt Lagerung, Mobilisation und Transfer durch.** |
| **Zielerreichung am Praktikumsende** | Ja ☐ / Nein ☐ |
| **Ziele:**   * Lagert, mobilisiert und transferiert Klientinnen und Klienten sicher, bequem und physiologisch | **Verlaufsbericht:** | |
| * Arbeitet ressourcenorientiert und rückenschonend |  | |
| * Erkennt potenzielle Sturzgefahren, führt prophylaktische Massnahmen durch und wendet die Sicherheitsmassnahmen an |  | |
| * Leitet die Klientinnen und Klienten an, damit diese einen möglichst hohen Grad der Selbständigkeit bewahren oder wiedererlangen und achtet dabei auf deren Bedürfnisse |  | |
| * Setzt Hilfsmittel situationsgerecht ein |  | |
| * Erkennt die eigenen Grenzen und holt bei Bedarf Hilfe |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kompetenzbereich** | **3. Pflege und Betreuung** | **3.4** |
| **Kompetenz** | **Sie/Er unterstützt Klientinnen und Klienten bei der Ausscheidung.** |
| **Zielerreichung am Praktikumsende** | Ja ☐ / Nein ☐ |
| **Ziele:**   * Setzt Hilfsmittel zur Ausscheidung situationsgerecht ein | **Verlaufsbericht:** | |
| * Achtet die Regeln im Umgang mit dem Harnableitungssystem |  | |
| * Führt Intim- und Hautpflege durch und gewährleistet die Intimsphäre |  | |
| * Nimmt Scham- und Ekelgefühl bei Klientinnen und Klienten wahr und handelt situationsgerecht |  | |
| * Beschreibt Beobachtungen und dokumentiert sie |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kompetenzbereich** | **3. Pflege und Betreuung** | **3.5** |
| **Kompetenz** | **Sie/Er unterstützt Klientinnen und Klienten bei der Atmung.** |
| **Zielerreichung am Praktikumsende** | Ja ☐ / Nein ☐ |
| **Ziele:**   * Beobachtet die Atmung und unterscheidet normale und veränderte Atmung | **Verlaufsbericht:** | |
| * Führt delegierte prophylaktische und atemunterstützende Massnahmen durch |  | |
| * Leitet Beobachtungen an die zuständigen Fachpersonen weiter * Informiert Klientinnen und Klienten über die Massnahmen |  | |
| * Erkennt die eigenen Grenzen und holt bei Bedarf Hilfe |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kompetenzbereich** | **3. Pflege und Betreuung** | **3.6** |
| **Kompetenz** | **Sie/Er geht angemessen mit anspruchsvollen Pflegesituationen um, unter anderem mit Menschen mit Kommunikations-einschränkungen.** |
| **Zielerreichung am Praktikumsende** | Ja ☐ / Nein ☐ |
| **Ziele:**   * Bietet im Alltag Orientierungshilfen an und unterstützt die Klientinnen und Klienten geduldig bei ihren Anliegen | **Verlaufsbericht:** | |
| * Kommuniziert angepasst und achtet dabei auf gegenseitiges Verstehen |  | |
| * Nimmt Aggressionen wahr, erkennt eigene Grenzen und holt sich Hilfe |  | |
| * Leitet Beobachtungen an die zuständigen Fachpersonen weiter |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kompetenzbereich** | **3. Pflege und Betreuung** | **3.7** |
| **Kompetenz** | **Sie/Er unterstützt Klientinnen und Klienten beim Ruhen und Schlafen.** |
| **Zielerreichung am Praktikumsende** | Ja ☐ / Nein ☐ |
| **Ziele:**   * Beobachtet Veränderungen bezüglich Wachzustand und leitet diese weiter | **Verlaufsbericht:** | |
| * Bietet unterstützende Massnahmen zur Schlafförderung an und berücksichtigt Schlafrituale |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kompetenzbereich** | **3. Pflege und Betreuung** | **3.8** |
| **Kompetenz** | **Sie/Er wirkt gemäss der Delegation bei der Anwendung von Instrumenten, die der Qualitätssicherung dienen, mit** |
| **Zielerreichung am Praktikumsende** | Ja ☐ / Nein ☐ |
| **Ziele:**   * Wendet die EDV-Kenntnisse an | **Verlaufsbericht:** | |
| * Hilft mit die Qualitäts-richtlinien umzusetzen |  | |
| * Hält die Regelungen der Schweigepflicht und des Datenschutzes ein |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| \***Optionaler Kompetenzbereich** | **4. Medizinaltechnische Verrichtungen** | **4.1** |
| **\*Die medizinaltechnischen Verrichtungen werden entsprechend dem Vorkommen im einzelnen Schwerpunkt der Abteilungen und den Angeboten an Lernsituationen erlernt** | |
| **Kompetenz** | **Sie/Er kontrolliert die Vitalzeichen** |
| **Zielerreichung am Praktikumsende** | Ja ☐ / Nein ☐ |
| **Ziele:**   * Beherrscht die Messtechniken zur Erhebung der Vitalparameter | **Verlaufsbericht:** | |
| * Handhabt und reinigt die Messgeräte und überprüft deren Funktion |  | |
| * Informiert die zuständige diplomierte Pflegefachperson über die Resultate |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **\*Optionaler**  **Kompetenzbereich** | **Medizinaltechnische Verrichtungen** | **4.2** |
| **\*Die medizinaltechnischen Verrichtungen werden entsprechend dem Vorkommen im einzelnen Schwerpunkt der Abteilungen und den Angeboten an Lernsituationen erlernt** | |
| **Kompetenz** | **Sie/Er führt kapillare Blutentnahmen durch.** |
| **Zielerreichung am Praktikumsende** | Ja ☐ / Nein ☐ |
| **Ziele:**   * Informiert Klientinnen und Klienten klar und verständlich über ihr/sein Vorgehen | **Verlaufsbericht:** | |
| * Achtet sorgfältig auf ausreichenden Eigenschutz und die hygienischen Vorschriften |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kompetenzbereich** | **5. Krise und Notfall** | **5.1** |
| **Kompetenz** | **Sie/Er erkennt Notfallsituationen, wendet Erste Hilfe an und sorgt für Hilfe.** |
| **Zielerreichung am Praktikumsende** | Ja ☐ / Nein ☐ |
| **Ziele:**   * Erkennt Notfallsituationen, handelt sofort, löst Alarm aus, bewahrt Ruhe und bleibt beim Patienten, bis Hilfe kommt | **Verlaufsbericht:** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kompetenzbereich** | **6. Alltagsgestaltung** | **6.1** |
| **Kompetenz** | **Sie/Er hilft mit bei der Alltagsgestaltung von verschiedenen Klientengruppen und berücksichtigt dabei deren Bedürfnisse und soziales Umfeld.** |
| **Zielerreichung am Praktikumsende** | Ja ☐ / Nein ☐ |
| **Ziele:**   * Macht Vorschläge zur Alltagsgestaltung und berücksichtigt die Ressourcen und Bedürfnisse der Klientinnen und Klienten | **Verlaufsbericht:** | |
| * Informiert Klientinnen und Klienten verständlich und klar über ihr/sein Vorgehen |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kompetenzbereich** | **7. Ernährung** | **7** |
| **Kompetenz** | **Sie/Er begleitet, berät und unterstützt die Klientinnen und Klienten bei der Ernährung, berücksichtigt dabei Ernährungsgrundsätze, den Gesundheitszustand und individuelle und kulturelle Gewohnheiten. Sie/Er setzt Hilfsmittel korrekt ein.** |
| **Zielerreichung am Praktikumsende** | Ja ☐ / Nein ☐ |
| **Ziele:**   * Beobachtet das Essverhalten sowie die Ess- und Trinkgewohnheiten der Klientinnen und Klienten | **Verlaufsbericht:** | |
| * Gestaltet ein appetitanregendes Umfeld |  | |
| * Unterstützt die Klientinnen und Klienten beim Essen und Trinken und setzt Ess- und Trinkhilfen ein |  | |
| * Holt bei Bedarf Hilfe bei Fachpersonen |  | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetenzbereich** | | **8.Kleidung und Wäsche** | | **8** |
| **Kompetenz** | | **Sie/Er stellt sicher, dass sich die Klientinnen und Klienten der Situation, dem Klima und den Gewohnheiten angepasst kleiden, und unterstützt die Versorgung mit sauberer Wäsche.** | |
| **Zielerreichung am Praktikumsende** | | Ja ☐ / Nein ☐ | |
| **Ziele:**   * Nimmt eine beratende Funktion ein, nutzt Ressourcen und geht auf Wünsche und individuelle Gewohnheiten ein | | **Verlaufsbericht:** | | |
| * Sorgt für saubere Wäsche | |  | | |
| * Berücksichtigt die Sicherheit und Wirtschaftlichkeit | |  | | |
| * Leitet Klientinnen und Klienten an und unterstützt beim An- und Auskleiden | |  | | |
| * Zeigt einen respektvollen Umgang mit den Kleidungsstücken der Klientinnen und Klienten | |  | | |
| **Kompetenzbereich** | **9. Arbeitsorganisation** | | **9** | |
| **Kompetenz** | **Sie/Er plant und organisiert ihre/seine Arbeit, führt diese aus und überprüft sie. Sie/Er nimmt Aufträge entgegen und erteilt solche. In unvorhergesehenen Situationen setzt sie/er Prioritäten.** | |
| **Zielerreichung am Praktikumsende** | Ja ☐ / Nein ☐ | |
| **Ziele:**   * Plant ihre Arbeit sinnvoll und den Abteilungsabläufen angepasst und grenzt sich bei Bedarf ab | **Verlaufsbericht:** | | | |
| * Setzt Prioritäten, bietet Hilfe an, ist engagiert und bringt sich aktiv ins Team ein |  | | | |
| * Hält Abmachungen, Verantwortungen und Kompetenzen ein |  | | | |
| * Nimmt Aufträge entgegen, fragt bei Unsicherheit nach, führt sie aus und gibt Rückmeldungen |  | | | |
| **Kompetenzbereich** | **10. Lernprozesses** | | **10** | |
| **Kompetenz** | **Sie/Er versteht sich als Individuum und Lernende/r, kennt ihren/seinen Lernprozess und gestaltet diesen mit.** | |
| **Zielerreichung am Praktikumsende** | Ja ☐ / Nein ☐ | |
| **Ziele:**   * Überdenkt den eigenen Lernprozess konstruktiv und beteiligt sich an der Lerndokumentation | **Verlaufsbericht:** | | | |
| * Entwickelt eigene Vorstellungen zur Verbesserung ihrer/seiner Situation und bespricht diese mit dem /der zuständigen Berufsbildner/in |  | | | |
| * Nutzt die Unterstützungsangebote von Schule und Betrieb |  | | | |
| * Zeigt Freude und Neugierde beim Lernen von Neuem |  | | | |
| * FM - Arbeit: Hält sich an die Richtlinien der Schule. Achtet die Privatsphäre der Klientin, des Klienten. Hält sich an die Schweigepflicht |  | | | |