Covid-19 – Schutzkonzept Lernende

Sie wissen um die Gefahren des neuen Coronavirus. Als Gesundheitsfachpersonen tragen Sie eine besondere Verantwortung.
Befolgen Sie die Hygiene- und Verhaltensregeln konsequent:

<table>
<tr>
<td>
</td>
<td>Abstand halten
Halten Sie mindestens 1.5 m Abstand zueinander.
Beachten Sie die Markierungen.
Verzichten Sie auf Begrüssungsrituale (Umarmung, Küssen etc.)</td>
</tr>
<tr>
<td>
</td>
<td>Kurszentrum OdA Gesundheit Zürich
Desinfizieren Sie sich die Hände im Eingangsbereich.
Setzen Sie sich die Hygienemaske auf.
Die Hygienemaske ist im gesamten Gebäude zu tragen.
Nur in sitzender Position in den Pausenräumen zum Essen und Trinken, darf die Maske abgesetzt werden, wenn der Abstand von 1.5 m eingehalten wird.</td>
</tr>
<tr>
<td> </td>
<td>Unterricht und Kursräume
Die Hygienemaske wird während des ÜK-Unterrichts getragen.
Waschen/Desinfizieren Sie sich regelmässig die Hände.
Halten Sie sich an die Anweisungen der Instruierenden.</td>
</tr>
<tr>
<td>
</td>
<td>Pausen
Die Maske kann zum Essen/Trinken abgesetzt werden, wenn Sie im Pausenbereich den Abstand (siehe Markierung der Sitzplätze) einhalten.
Verbringen Sie, wann immer möglich, Ihre Pause im Freien. Halten Sie auch ausserhalb des Gebäudes 1.5 m Abstand voneinander.</td>
</tr>
<tr>
<td> </td>
<td>Hygienemaske
Verwenden Sie eine Hygienemaske (EN 14683), welche aus mehreren Vliesschichten besteht (keine Alltagsmasken aus Papier oder Stoff).
Ersatzmasken können am Empfang im 7. Stock gekauft werden.</td>
</tr>
</table>

	Haben Sie Symptome, welche auf Covid-19 hinweisen? • Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie an sich Covid-19-Symptome feststellen (siehe unten). • Melden Sie sich über 044 576 86 00 vom ÜK ab.
	SwissCovidApp • Das BAG empfiehlt die Nutzung der SwissCovidApp. • Diese kann gratis heruntergeladen werden. • Die Nutzung ermöglicht gezielte anstatt flächendeckende Quarantänemassnahmen.

***Covid-19-Symptome**

Die häufigsten Symptome sind:
Symptome einer akuten Atemwegserkrankung (Halsschmerzen; Husten, meist trocken; Kurzatmigkeit; Brustschmerzen)
Fieber
Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Zudem sind folgende Symptome möglich:
Kopfschmerzen
Allgemeine Schwäche, Unwohlsein
Muskelschmerzen
Schnupfen
Magen-Darm-Symptome (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen)
Hautausschläge

(Quelle: BAG)